



Was ist Natur-Coaching?

Der NaturCoach nutzt die Wirkung der Natur und vermittelt zwischen Natur und Coachee. Natur Coaching ist ein helfender und fördernder Prozess in- und mithilfe der Natur, der die Lebensqualität und persönliche Entwicklung positiv beeinflusst und nachhaltig verbessert.

*Natur erfreut uns, inspiriert uns,
lehrt uns, behutsam
mit ihr umzugehen.*

Anleitung zum praktischen Handeln in der Natur:

- Sie bekommen Naturkompetenz
- Sie bringen im Coaching die Natur mit den Methoden der Naturbildung zur Wirkung
- Sie erlernen einen sicheren Umgang mit der Natur (organisatorischer Rahmen, Gefahren in der Natur etc.).

Sie können Ihr Angebot – unter Beachtung der rechtlichen Rahmenbedingungen – in der Beratung, im Coaching, bei Trainings und in der Pädagogik in- und mit der Natur erweitern.

Gundermannschule®
Holbeinstraße 13 | 40667 Meerbusch
Telefon 02157128520 | gundermannschule.com
E-Mail: gundermannschule@aol.com

Inhalt des Zertifikatslehrgangs NaturCoach

Grundlagen des Naturcoaching

Biologische Zusammenhänge, Ökologische Kompetenz, Naturbildung

Selbstmanagement

Selbsteinschätzung, Basiskompetenzen, Sozialverhaltenstraining, Diskussion, Reflexion

Natur Coaching in Theorie und Praxis

Wirkung der Naturelemente auf den Menschen, Körper und Psyche, Wahrnehmung und Entspannung, Wegweiser, Haltgeber, Natur kreativ und künstlerisch erleben

Experimente, Wahrnehmung und Ernährung

Praktische Durchführung und Management von Naturerlebnissen

Grundlegende Marketing- und Rechtsaspekte

Abschluss:

NaturCoach-Zertifikat, zertifiziert von der Gundermannschule®.

Das Logo NaturCoach® ist eine eingetragene Marke und kann von den Teilnehmern dieses Lehrgangs nach erfolgreichem Abschluss genutzt werden.

Wir bieten diesen Zertifikats-Lehrgang seit 2010 in Deutschland, in Italien (Südtirol), in Luxemburg und in Österreich an. Es handelt sich um eine Fortbildung/berufliche Weiterbildung und ist keine Berufsausbildung.



Gundermannschule®
Holbeinstraße 13 | 40667 Meerbusch
Telefon 02157128520 | gundermannschule.com
E-Mail: gundermannschule@aol.com



Zertifikats-Lehrgang NaturCoach

Die Natur
als Kompetenz-Vermittler
Praxis-Methoden



Gundermannschule®
Holbeinstraße 13 | 40667 Meerbusch
Telefon 02157128520 | gundermannschule.com
E-Mail: gundermannschule@aol.com

Natur erfreut uns

Ausbildungszeit: 7 mal 2 Tage Samstag/Sonntag
einmal im Monat, Zeitraum 3/4 Jahr

Übersicht Module:

1. Wunder der Natur – Natur entdecken



Einführung in die Naturpädagogik für Kinder und Erwachsene. Sinnliche Naturerfahrungen, bewusste und unbewusste Wahrnehmungen.

2. Natur im Takt – Natur der Jahreszeiten erleben



Natürliche Kreisläufe, Rhythmik und Rituale, Brauchtum und Mythologie. Einführung in Coaching, Selbstmanagement und Entschleunigung.

3. Natur kreativ – Natur spielerisch und künstlerisch erfahren



Phantasievolle Erlebnisse und ideenreiche Kreationen in und mit der Natur. Einführung in die Erlebnis- und

Abenteuerpädagogik, Kunst- und Spieltherapie.

Natur inspiriert uns

4. Natur erlebt – Natur auf unterschiedlichen Pfaden begegnen

Natur und Kultur, Anspannung und Entspannung, Spiritualität und Erdverbundenheit. Einführung in Freizeitpädagogik, Mentalcoaching und Motivationstraining.



5. Natürlich gesund – Körper, Geist und Seele in- und mit der Natur stärken

Körper und Geist natürlich ernähren, Wohlbefinden natürlich steigern. Einführung in die Ernährungslehre, Gesundheitsvorsorge und Volksheilkunde.



6. Reine Natur – Natur lieben und respektieren lernen



Naturkunde und -geschichte, Biodiversität, natürliche Gleichgewichte und Naturschutz. Einführung in die Ökologie, Human- und Zivilisationsökologie, Umweltbildung.

Natur lehrt uns

7. Prüfung

Ergänzend sind praktische Kleingruppenarbeiten oder Projektarbeiten vorgesehen. So soll Gelerntes



unmittelbar erprobt und in die Realität umgesetzt werden. Nach erfolgreicher Absolvierung aller Module

inkl. einer Prüfung (theoretisch und praktisch) erwirbt man das Zertifikat NaturCoach.

Naturcoaching basiert auf zwei Wirkprinzipien:

- **Die Wirkung der Natur auf den Menschen**
- **Die Zuwendung des NaturCoachs zu den Coachees**

Der NaturCoach macht ökologische Zusammenhänge deutlich und vernetzt Naturerfahrungen und Naturerleben mit ökologischer Bildung und naturkundlichem Wissen. Wesentliche Elemente des Natur Coachings sind elementares Naturerleben, ästhetischer und erholsamer (präventiver, heilsamer) Naturbezug, Spiel, ökologisch-erkundendes Forschen und die Reflexion.